

# アデノウイルス感染症と溶連菌感染症

くれ子育てねっと ほけんだより  
<https://kure-kosodate.com/service/829.html>



アデノウイルスと溶連菌は、どちらも子どもの咽頭炎・扁桃炎の原因として、よく見られる病原体ですが、その他の病気の原因にもなります。それぞれの特徴を知り、感染の予防や感染した時に上手に対処できるようにしましょう。

## アデノウイルス感染症

### 病原体

- ◆一般的な「かぜ」の原因ウイルスの1つ
- ◆多くの型があり、型によって『咽頭結膜熱(プール熱)』、『流行性角結膜炎(はやり目)』、『胃腸炎』、『出血性膀胱炎』などいろいろな症状を引き起こす
- ◆免疫がつきにくいので、何度も感染することがある

### 《アデノウイルス感染症の代表的な病気》

#### 咽頭結膜熱(プール熱)

##### 症状

- ◆高熱、喉の痛み、目の充血など
- ◆症状が長いと、1週間程度続くことがある

##### 登園(所)のめやす

- ◆主要な症状が消退した後2日を経過するまで

#### 流行性角結膜炎(はやり目)

##### 症状

- ◆目の充血、目やにが出るなど

##### 登園(所)のめやす

- ◆結膜充血・目やになどの症状が消退すれば(医師が感染の恐れがないと判断するまで)

### 潜伏期間

◆2~14日

### 感染期間

- ◆はじめの数日間はウイルスの排出が多く、感染力が強い(ウイルスの排出が数か月間続く場合もある)
- ◆症状によって、出席停止期間が異なるため、医師に確認を

### 治療法

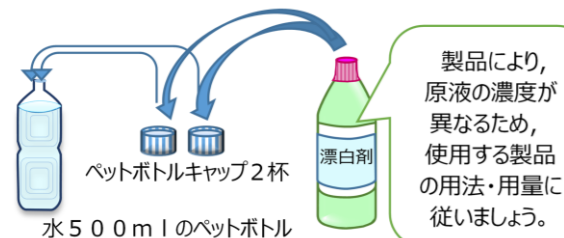
- ◆抗ウイルス薬などの特別な治療法がないため、対症療法が基本となる

しっかり水分をとって、  
 ゆっくりと安静に過ごしましょう!

### 感染経路と予防方法

- ◆飛沫感染  
 ⇒石けんの泡と流水でしっかり手洗いをする、うがいをする、タオル等の共用を避ける、咳エチケット
- ◆接触感染  
 ⇒**希釈した次亜塩素酸ナトリウム液**を使用した拭き消毒

### 次亜塩素酸ナトリウム希釈方法(製品濃度が約6%の場合)



製品により、  
 原液の濃度が異なるため、  
 使用する製品の  
 用法・用量に  
 従いましょう。

どちらも回復したら、登園(所)する時に  
**許可書が必要な病気です!**  
 診断を受けた病院で  
 記入してもらいましょう。

登園(所)許可書	
保健所(国)局長 兼 公衆衛生部長 兼 認定こども施設長 兼 長	氏名
(病名) 咽頭結膜熱(プール熱)	氏名
発熱(最高体温)	発熱開始日
咽頭痛	咽頭痛開始日
目の充血	目の充血開始日
目やに	目やに開始日
結膜充血	結膜充血開始日
結膜出血	結膜出血開始日
結膜腫脹	結膜腫脹開始日
結膜下出血	結膜下出血開始日
結膜肉芽腫	結膜肉芽腫開始日
結膜血管腫	結膜血管腫開始日
結膜上皮剥離	結膜上皮剥離開始日
結膜上皮壊死	結膜上皮壊死開始日
結膜上皮壊死(出血性)	結膜上皮壊死(出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日
結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)	結膜上皮壊死(壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性・出血性・壊死性)開始日

### 病原体

- ◆正式には「溶血性レンサ(連鎖)球菌」と言い、いくつかの群に分類される
- ◆こどもに多いのは、A群溶連菌で、『咽頭炎』、『扁桃炎』、『伝染性膿痂疹(とびひ)』、『猩紅熱(しょうこうねつ)』などを引き起こす
- ◆発症して数週間後に『リウマチ熱』、『腎炎』などの合併症を引き起こすことがある
- ◆何度も感染することがあり、感染していても無症状の場合もある

### 《溶連菌感染症の代表的な病気》

#### 扁桃炎

##### 症状

- ◆発熱、のどの痛み、舌が赤く腫れる、全身の発疹など

##### 潜伏期間

◆2~5日

##### 登園(所)のめやす

- ◆抗生剤内服後24時間が経過し、全身状態が良好となれば

#### 伝染性膿痂疹(とびひ)

##### 症状

- ◆発熱、のどの痛み、舌が赤く腫れる、全身の発疹など

##### 潜伏期間

◆7~10日

##### 登園(所)の注意点

- ◆発疹や傷口をガーゼ等でしっかり覆う(傷がじくじくしている間は傷口を触らないように)

### 感染期間

- ◆適切な抗生剤の内服を開始してから、24時間たてば感染力はなくなる
- ◆発熱やその他の症状が落ち着いていけば、集団生活は可能となる

### 治療法

- ◆抗生剤の内服
- ◆症状がない場合は、一般的に治療は不要

### 感染経路と予防方法

- ◆飛沫感染  
 ⇒石けんの泡と流水でしっかり手洗いをする、うがいをする、タオル等の共用を避ける、咳エチケット
- ◆接触感染  
 ⇒**消毒用アルコール**を使用した拭き消毒

### 劇症型溶血性レンサ球菌感染症

まれに、通常は細菌が存在しない血液や筋肉へ、レンサ球菌が侵入すると、突発的に発症します。敗血症などの重篤な症状を引き起こし、急速に重症化することがあります。これを「劇症型溶血性レンサ球菌感染症(STSS)」と言います。重症化するメカニズムはまだ解明されていませんが、子どもから大人まで発症し、特に大人に多くみられることが特徴です。同じレンサ球菌による感染症ですが、**子どもに多い「A群溶連菌咽頭炎」とは区別して扱われます。**