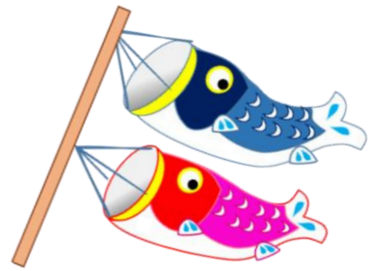


# 5月のほけんだより

令和6年 第282号

呉市役所  
こども施設課  
0823-25-3144

# 小児科の先生に 聞いてみよう！！



子どもの体調に心配や不安があるときに頭に浮かぶ、『こんな時ってどうしたらいいの?』、『こんなこと、かかりつけの先生に聞いて良いのかな?』という、ちょっとした疑問を小児科の先生に答えてもらいました。

病気や治療方法についての考え方は、医師によって違いがあり、このほけんだよりでの回答は、代表的な意見のひとつですので、気になる点は、かかりつけの医師の意見も聞いてみましょう。

**夜になると熱が出る事が多く、熱がどんどん高くなるのではないかと心配です。熱が出たら、すぐに夜間救急等に受診した方が良いですか？**

小さな子どもが高熱を出すと心配になりますが、まずは子どもの様子を観察してください。熱は高いけれど、他の症状が無い、または軽く、それなりに機嫌良く元気に過ごせている、睡眠がとれているようなら、あわてて夜間に受診する必要はなく、翌朝にかかりつけの病院を受診すれば良いことがほとんどです。

子どもがつかうようにしていたら、手持ちの解熱剤を使っても良いでしょう。機嫌が悪くぐったりしている、けいれんを起こした、少量ずつの水分摂取ができない、普段の発熱時の様子と違う感じがするなどの場合は、速やかに受診しましょう。

**夜に解熱剤を使って、朝に熱が下がりました。鼻水と咳がまだ残っていますが、保育所(園)に預けてもいいですか？**

夜に解熱剤を使った場合、翌朝はまだその効果が続き一時的に熱が下がっているだけで、解熱剤の効果が切れると、また熱が上がるかもしれません。

保育所(園)で遊んだり、制作などをしたりして過ごしている間に、熱が出てしまうと、一番つらいのは子どもです。丸一日、熱が出ないことを確認してからの登園(所)が良いでしょう。(インフルエンザなど、解熱してから集団生活に戻るまでの時間に、決まりがある病気もあるため、その場合は医師に確認しましょう。)

**インフルエンザが疑われる時、「熱が出て〇時間後に検査するから」と、その日に検査をしてもらえなかったことがあります。受診にベストなタイミングはありますか？**

インフルエンザが疑われる場合、症状が現れてから12時間以降、48時間以内に受診するのが、最適とされています。その理由は2つあります。

1つ目の理由として、一般的に、病院で行われる「迅速抗原検出キット」を使用した検査では、正しく検査するために、ある程度ウイルスが増えている状態が好ましく、発症から12時間以降の検査が推奨されています。検査をするタイミングが早すぎて、偽陰性(本当はインフルエンザなのに陰性と出てしまう)が疑われ、鼻に痛みを感じる検査をもう一度するのを避けるため、時間が経ってからの検査を勧めています。

2つ目の理由として、「タミフル」などの抗インフルエンザ薬は、発症から48時間以内に投与しなければ、十分に効果が発揮されにくいと考えられています。以上のことから、12時間以降、48時間以内の検査を勧めています。

もちろん病状が悪化している場合にはこの限りではないため、早めに受診をしましょう。

**保育所(園)に通っています。保育園で感染性胃腸炎の子どもが複数名いるようで、わが子も嘔吐したので受診しましたが、検査はしませんでした。検査をする、しないの基準はあるのですか？検査をしなくても診断できるのですか？**

まず、何のために検査をするのか、考えてみましょう。

検査をする、しないの明確な基準はありませんが、流行っている病気を確認したり、検査の結果で診断がつくと治療や感染予防の方法が決まったり変わったりする場合には、検査が勧められます。すでに、保育所(園)で感染性胃腸炎の流行がわかっているなら、保育所(園)で感染した可能性が高く、仮に別の胃腸炎でも、初期の治療や感染予防策は大きく変わらないので、検査は必須ではありません。

検査をするのは、経過が予想と違ったり、症状が長引いたりしてからでも、問題ないとも考えられます。

**行きつけの小児科は複数あった方が良いですか？かかりつけの小児科が閉まっている時の受診先に悩みます。(総合病院と併診している場合は除きます)**

かかりつけの先生がお休みの時に、子どもが体調を崩すと困りますね。だからといって、わざわざかかりつけ医を2か所以上つくる必要はないと思います。かかりつけ医がお休みの時は無理をせず、別の小児科を受診しても、きちんと診察してもらえます。

受診の際は、お薬手帳を必ず持参し、アレルギーや既往歴、治療中の病気などがあれば、その内容も伝えてください。

**虫に刺されると毎回赤く腫れ、かきむしります。虫刺されも受診した方がいいのでしょうか？また、皮膚科と小児科、どちらを受診すべきか悩みます。**

虫に刺されてかゆいと、つらいですね。

かきむしって、傷だらけになってしまうと、余計にしんどくなります。

蚊などの虫に刺されて、膨らんで少しかゆがったけれど、数時間以内におさまるようなら、必ずしも受診の必要はありません。皮膚が赤くなって硬く腫れたり、水ぶくれになるなど症状が強くみられる場合や、普段からかきむしって傷になりやすいようなら、早めに受診しましょう。

皮膚科でも小児科でも、受診しやすい方で構いません。

