



# 10月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・29(火)	2・30(水)	3(木)・18(金)	4(金)
1 5 才	魚の磯辺揚げ ポイルキャベツ 豚汁 ご飯 オレンジ ミルク 菓子	厚焼き卵 筑前煮 キャロ ットラペ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/ ハロウィンクッキー	ポークビーンズ 生酢 トマト ご飯 バナナ ミルク 菓子	牛肉の味噌炒め レタス カボチャの煮付 ご飯 りんご ミルク 菓子
	5・19(土)	7・21(月)	8・22(火)	9・23(水)
1 5 才	他人煮 じゃが芋のソテー ご飯 パナナ ミルク 菓子	ふわふわ豆腐ナゲット 小松菜のおかか和え トマト ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	魚のコーンマヨネーズ焼き 人参のグラッセ 酢みそ和 え ご飯 キウイフルーツ お茶 ヨーグルト	鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごま和え 粉ふき芋 ご飯 りんご ミルク 菓子
	10・24(木)	11・25(金)	12・26(土)	15(火)・28(月)
1 5 才	スペインオムレツ マカロニサラダ トマト ご飯 柿 マ-ブルケーキ/ミルク菓子	さけの蒲焼き キャベツと きゅうりのコールスロー みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子	焼きそば そばろ煮 バナナ ミルク 菓子	カレー 和風サラダ ご飯 梨 ミルク 菓子
1 5 才	<b>16(水)・31(木)</b> 擬製豆腐 トマト 三色甘煮 ご飯 キウイフルーツ ヤクルト 菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適夏季には適時、冷菜を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。</li> </ul>		
1 5 才	<b>17(木)お誕生会</b> 煮込みハンバーグ トマト レタス マカロニサラダ 赤飯 りんご みかん ミルク 菓子			

