



9月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2(月)・17(火)	3(火)・13(金)	4・18(水)	5(木)・20(金)
1	豆腐の小判揚げ	魚のごま焼きサクサク	ポテトグラタン	オムレツ トマト
5	レタス 豚汁	切り干し大根の煮付け	ほうれん草のおかか和え	春雨の酢の物
才	ご飯 パイン缶	トマト ご飯 トウモロコシ	ご飯 キウイフルーツ	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	お茶 アイスクリーム	ミルク 菓子	お月見ケーキ/ミルク 菓子
1	6・27(金)	7・21(土)	9(月)	10・24(火)
5	カレー風味ムニエル	きつねうどん	鶏肉の酢豚風	お好みボール レタス
才	トマト 生酢	カボチャの煮付け	もやしのナムル	マカロニサラダ
	ご飯 オレンジ	バナナ	ご飯 オレンジ	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子	ミルク 菓子
1	11・25(水)	12(木) 敬老交流会	14・28(土)	19(木) お誕生会
5	フーヨーハイ	煮込みハンバーグ レタス	牛肉と豆腐のみそ炊き	煮込みハンバーグ レタス
才	じゃが芋とツナの煮物	トマト マカロニサラダ	粉ふき芋 和風サラダ	トマト マカロニサラダ
	ご飯 パイン缶	赤飯 梨 オレンジ	ご飯 バナナ	赤飯 梨 パイン缶
	ミルク 菓子/カップケーキ		ミルク 菓子	ミルク 菓子
1	26(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		
5	豚の生姜焼き			
才	ポイルキャベツ みそ汁			
	ご飯 キウイフルーツ			
1	30(月)			
5	チキンときのこのカレー			
才	もやしのナムル			
	ご飯 オレンジ			
	ミルク 菓子			

