



8月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・29 (木)	2 (金)・27 (火)	5・19 (月)	6 (火)・30 (金)
1才	煮込みハンバーグ レタス みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子	魚の甘酢あん ほうれん草のミモザ和え ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	切り干し大根の卵焼き トマト ポテトサラダ ご飯 オレンジ フル-ツポンチ/ミルク菓子	鮭のパン粉焼き 粉ふき芋 小松菜のごま和え ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
後期	煮込みハンバーグ レタス みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 ほうれん草のゴマ和え 硬がゆ りんご ミルク 菓子	切り干し大根の煮付 トマト ポテトサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク フルーツポンチ	白身魚の煮付け 粉ふき芋 小松菜のごま和え 硬がゆ りんご ミルク 菓子
中期	豆腐のくず煮 トマトの煮浸し やわらか粥 みそ汁 ミルク 果汁	白身魚のくず煮 ほうれん草の煮浸し やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 トマト煮浸し 人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 じゃが芋マッシュ 小松菜 の煮浸し やわらか粥 ミルク 果汁
1才	7・21 (水)	8 (木)・20 (火)	9・23 (金)	10・24 (土)
1才	鶏から揚げのサラダ風 ひじきの炒煮 トマト ご飯 スイカ ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の甘酢和え ご飯 キウイフルーツ お茶 アイス	魚の南蛮漬 トマト 中華スープ ご飯 バナナ ミルク 菓子	イタリアンスパゲティ じゃが芋と人参のグラッセ バナナ ミルク 菓子
後期	豆腐入り野菜のやわらか煮 グリーンサラダ トマト 硬がゆ スイカ ミルク 菓子	豆腐のみそ煮 春雨の甘酢和え 硬がゆ りんご ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 トマト 野菜スープ 硬がゆ バナナ ミルク コッペパン	煮込みうどん 豆腐と野菜 の煮付 野菜のやわらか煮 バナナ ミルク 菓子
中期	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のみそ煮 人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚の野菜煮 トマト 野菜スープ やわらか粥 ミルク 菓汁	うどんのやわらか煮 豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 ミルク 果汁
1才	13 (火)	14・28 (水)	15 (木)・31 (土)	16 (金)
1才	豚と豆腐のみそ炊き コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	千草焼き トマト スパゲティサラダ ご飯 パイン缶 ミルク菓子/ピザトースト	高野豆腐の卵とじ 三色甘煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	ハヤシ カボチャのサラダ ご飯 パイン缶 ヤクルト 菓子
後期	豚と豆腐のみそ炊き コロコロサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐の煮付 トマト スパゲティサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐のあんかけ 三色甘煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 カボチャのサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子
中期	豆腐と野菜のみそ煮 じゃが芋と人参のやわらか 煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 トマト 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ じゃが芋と人参のやわらか 煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のくず煮 カボチャの煮付け やわらか粥 ミルク 果汁
1才	17 (土)・26 (月)	22 (木) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時冷菜を取り入れています。 ●デザートのお菓子は旬の時期や鮮度により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 	
1才	洋風肉じゃが 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 スイカ ミルク 菓子		
後期	豆腐入り野菜やわらか煮 生酢 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 トマト きゅうりのサラダ 夕焼がゆ スイカ ミルク 菓子		
中期	豆腐入り野菜やわらか煮 きゅうりのくず煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のくず煮 トマト きゅうりと人参のくず煮 夕焼がゆ ミルク 果汁		

