



7月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・29 (月)	2・30 (火)	3・17 (水)	4 (木)
1 5 才	洋風がんもどき レタス スパゲティソテー ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	鮭の照り焼き 粉ふき芋 春雨生酢 ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	チリコンカーン トマト ほうれん草のソテー ご飯 オレンジ 麦茶 ヨーグルト	スペインオムレツ スティック胡瓜 ご飯 味噌汁 パナナ ミルク 菓子
後 期	豆腐と野菜のおやき スパゲティソテー レタス 硬がゆ りんご ミルク 菓子	白身魚の煮付 春雨生酢 粉ふき芋 硬がゆ りんご ミルク 菓子	チリコンカーン ほうれん草のソテー 硬がゆ オレンジ 麦茶 ヨーグルト	ジャーマンポテト スティック胡瓜 硬がゆ 味噌汁 パナナ ミルク 菓子
1 5 才	5 (金) キッズビビンバ丼 和風サラダ バナナ ミルク 菓子	6・20 (土) 冷やし中華 カボチャの煮付け ご飯 パナナ ミルク 菓子	8・22 (月) 豚しゃぶの酢みそかけ ひじきの炒煮 ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	9・23 (火) 魚のフライ ポイルキャベツ 小松菜のおかか和え ご飯 パイン缶 キラキラゼリー/ミルク 菓子
後 期	豆腐と野菜の煮付 和風サラダ ほうれん草がゆ パナナ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐の煮付 トマト カボチャの煮付 みかん缶 ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 トマト キャベツのサラダ 硬がゆ パナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 人参のやわ らか煮 小松菜おかか和え 硬がゆ りんご キラキラゼリー/ミルク菓子
1 5 才	10・24 (水) ツナ入り卵焼き トマト ポテトサラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	11・25 (木) 鶏肉と厚揚げの煮付け マカロニのカレーソテー ご飯 パナナ ミルク 菓子/キャロットケーキ	12・26 (金) 鮭のホイル蒸し トマト ジャが芋のスープ ご飯 スイカ ミルク 菓子	13・27 (土) 親子煮 ポテトソテー ご飯 パナナ ミルク 菓子
後 期	豆腐の煮付 トマト ポテトサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 硬がゆ パナナ ミルク 菓子/キャロットケーキ	白身魚のくず煮 トマト じゃが芋のスープ 硬がゆ スイカ ミルク 菓子	鶏と野菜の煮付 ポテトソテー 硬がゆ パナナ ミルク 菓子
1 5 才	16 (火)・31 (水) 夏野菜のカレー 和風サラダ ご飯 パイン缶 麦茶 ソーダアイス	18 (木) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 スイカ ミルク 菓子	19 (金) 牛肉のしぐれ煮 トマト キャベツと胡瓜のしらす和 え ご飯 キウイ ミルク 菓子	
後 期	肉じゃが 和風サラダ 硬がゆ パナナ 麦茶 ソーダアイス	白身魚の煮付 トマト きゅうりのサラダ 夕焼けがゆ スイカ ミルク 菓子	牛肉入り野菜のやわらか煮 キャベツと胡瓜のしらす和 え トマト 硬がゆ りんご ミルク 菓子	



- 当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。
- デザートは旬の時期や鮮度により調整します。
- 3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00に、おやつを食べます。