



6月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (土)	3・17 (月)	4・18 (火)	5・19 (水)
1 5 才	牛肉のもみそ炒め レタス もやしのナムル ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ キャベツのおかか和え ご飯 みそ汁 オレンジ きな粉ト-スト/ミルク菓子	魚のコーンマヨネーズ焼き 粉ふき芋 切干し大根煮付 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	豆腐の磯辺揚げ レタス じゃが芋の甘煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
後期	豆腐のみそ煮 レタス 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ キャベツのおかか和え 硬がゆ みそ汁 オレンジ ミルク きな粉ト-スト	白身魚の煮付け 粉ふき芋 野菜のやわらか煮 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 レタス じゃが芋の甘煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子
	6 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10・24 (月)
1 5 才	チキンカレー ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	さけの香味焼き 粉ふき芋 さわかササラダ ご飯 キウイフルーツ ミルク菓子/アイスクリーム	スパゲティナポリタン グリーンサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ スティック胡瓜 じゃが芋とツナの煮物 ご飯 オレンジ ミルク菓子/アイスクリーム
後期	豆腐入り野菜のやわらか煮 ほうれん草のごま和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 粉ふき芋 さわかササラダ 硬がゆ りんご ミルク ソフトビスケット	煮込みうどん グリーンサ ラダ 豆腐と野菜の煮付け 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ スティック胡瓜 じゃが芋とツナの煮物 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子
	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)	14・28 (金)
1 5 才	魚の竜田揚げ トマト ボイルキャベツ ご飯 みそ汁 キウイフルーツ ミルク 菓子	洋風卵焼き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 ／あじさいゼリー	お好み焼き 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子	レモンチキン トマト 小松菜のミモザ和え ご飯 グレープフルーツ ヤクルト 菓子
後期	白身魚の煮付け トマト キャベツの煮びたし 硬がゆ みそ汁 りんご ミルク 菓子	洋風卵焼き 和風サラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子 ／あじさいゼリー	豆腐と野菜の煮付け きゅうりのサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 トマト 小松菜のミモザ和え 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子
1 5 才	20 (木) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	29 (土) 肉じゃが ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時冷菜を取り入れています。 ●デザートは果物は旬の時期や鮮度により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。●離乳食の後期は硬がゆです。 	
後期	白身魚の煮付 トマト きゅうりのサラダ 夕焼けがゆ オレンジ ミルク 菓子	肉じゃが ほうれん草のごま和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子		