





5月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・22 (水)	2・16 (木)	7・21 (火)	8 (水)・20 (月)
1才	フーヨーハイ キャベツとツナの酢のもの ご飯 オレンジ 麦茶 ヨーグルト	お好みボール 中華サラダ レタス ご飯 バナナ ミルク 菓子	豚の生姜焼き みそ汁 キャベツのおかか和え ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	ふわふわ豆腐ナゲット じゃが芋のソテー レタス ご飯 バナナ ミルク 菓子
後期	中華オムレツ キャベツの煮びたし 硬がゆ オレンジ 麦茶 ヨーグルト	白身魚の野菜煮 中華サラダ レタス 硬粥 バナナ ミルク 菓子	豆腐の煮付 キャベツのおかか和え みそ汁 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐のハンバーグ じゃが芋のソテー レタス 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
中期	豆腐の中華あんかけ キャベツの煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚の野菜煮 きゅうり のくず煮 人参の柔らか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 キャベツの煮びたし みそ汁 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁
1才	9 (木)・29 (水)	10・24 (金)	11・25 (土)	13・27 (月)
1才	厚焼き卵 粉ふき芋 みそ汁 ご飯 オレンジ ミルク 菓子	鮭のカレー風味焼き トマト じゃが芋含め煮 ご飯 キウイ カップケーキ/ミルク 菓子	しょうゆラーメン かぼちゃのそぼろ煮 バナナ ミルク 菓子	ポークビーンズ 和風サラダ ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子
後期	厚焼き卵 粉ふき芋 みそ汁 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 じゃが芋の含め煮 トマト 硬がゆ カップケーキ/ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐の煮付 かぼちゃのそぼろ煮 バナナ ミルク 菓子	ポークビーンズ 和風サラダ 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子
中期	豆腐と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚の野菜煮 トマト じゃが芋と人参のやわらか 煮 やわらか粥 ミルク 果汁	うどんのやわらか煮 豆腐の煮付 かぼちゃの煮付 ミルク 果汁	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 やわらか粥 ミルク 果汁
1才	14・28 (火)	15 (水)・30 (木)	17・31 (金)	18 (土)
1才	魚のごま焼きサクサク コロコロサラダ トマト ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/オレンジゼリー	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草のしらす和え トマト ご飯 キウイ ミルク 菓子	大豆のキーマカレー ポテトサラダ ご飯 オレンジ ヤクルト 菓子	他人煮 小松菜のおかか和え ご飯 バナナ ミルク 菓子
後期	白身魚の煮付 トマト コロコロサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子/オレンジゼリー	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草の煮びたし 硬がゆ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 ポテトサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 小松菜のおかか和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
中期	白身魚のやわらか煮 じゃが芋と人参の柔らか煮 やわらか粥 ミルク 菓子	豆腐のみそ煮 ほうれん草の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	レバーペースト 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 小松菜の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁
1才	23 (木) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病 予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料 手作りおやつ等、夏季には適時冷菓を取り入れています。 ●デザートは果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 ●離乳食の中期はやわらか粥、後期は硬がゆです。 		
後期	煮込みハンバーグ レタス マカロニサラダ トマト 赤飯 キウイ オレンジ ミルク 菓子			
中期	白身魚の野菜煮 マカロニサラダ トマト 夕焼けがゆ オレンジ ミルク 菓子			
4月お誕生会	白身魚のやわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト 夕焼けがゆ ミルク 菓子	 <p>お誕生日おめでとう</p> <p>皆で桜のお花見に行きました</p>		

