



# 4月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (月)	2・16 (火)	3・17 (水)	4 (木)・19 (金)
1才	カレー 和風グリーンサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子/スイートポテト	魚のフライタルタルソース トマト 小松菜とコーンの 和え物 ご飯 パイン缶	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 ネーブル ヤクルト 菓子	ポパイのオムレツ ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 パナナ ミルク 菓子
中期	豆腐入り野菜のやわらか煮 人参の甘煮 トマト やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 トマト 小松菜の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 キャベツ の煮びたし みそ汁 やわらか粥 ミルク 果汁
前期	豆腐入り野菜のやわらか煮 人参のつぶし煮 トマト つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 トマト 小松菜の煮びたし つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 野菜のやわらか煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 キャベツ の煮びたし 野菜スープ つぶし粥 ミルク 果汁
1才	5 (金)・30 (火)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)
1才	魚のホイル蒸し 五目きんぴら ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 ご飯 パナナ ミルク 菓子	鶏肉のマーマレード焼き レタス 三色甘煮 ご飯 りんご ミルク 菓子	ムニエル スティック胡瓜 ミネストローネ ご飯 ネーブル ヨーグルト/ミルク 菓子
中期	白身魚の野菜煮 じゃが芋 と人参のやわらか煮 やわ らか粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ さつま芋 とりんごのやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	レバーペースト じゃが芋 と人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 きゅ うりのくず煮 野菜スープ やわらか煮 ミルク 果汁
前期	白身魚の野菜煮 じゃが芋 と人参のつぶし煮 つぶし 粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ さつま芋 とりんごのつぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付け じゃが芋と 人参のつぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 きゅ うりのくず煮 野菜スープ つぶし煮 ミルク 果汁
1才	18 (木) お誕生会	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)
1才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	ミートボール レタス スパゲティサラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	千草焼き トマト ほうれん草のごま和え ご飯 パナナ ミルク 菓子/カスタードクリームサンド	豆腐のまさご揚げ 粉ふき 芋 ツナと大根のサラダ ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子
中期	白身魚のやわらか煮 じゃ が芋のやわらか煮 トマト のだし煮 きゅうりのくず 煮 野菜入り粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	じゃが芋と人参のやわらか 煮 トマト ほうれん草の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ じゃが芋 のマッシュ 大根の煮付 やわらか粥 ミルク 果汁
前期	白身魚のつぶし煮 じゃが芋の つぶし煮 トマトのだし煮 き ゅうりのくず煮 野菜入り粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 つぶし粥 ミルク 果汁	じゃが芋と人参のやわらか 煮 トマト ほうれん草の 煮びたし つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ じゃが芋 のマッシュ 大根の煮付 つぶし粥 ミルク 果汁
1才	13・27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。</li> <li>●離乳食前期の主食はつぶし粥、中期はやわらか粥、後期は硬がゆです。</li> </ul>		
1才	焼きそば かぼちゃのグラ ッセ パナナ ミルク 菓子			
中期	うどんの柔らか煮 豆腐と 野菜煮付 かぼちゃの煮付 ミルク 果汁			
前期	うどんのつぶし煮 豆腐と 野菜煮付 かぼちゃの煮付 ミルク 果汁			

