



2月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2 (金)・15 (木)	3・17 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)
1	クリームシチュー	スープスパゲティ	肉豆腐	魚のかば焼き
5	ほうれん草のソテー	じゃが芋の甘煮	ポテトサラダ	トマト みそ汁
才	ご飯 バナナ	バナナ	ご飯 みかん	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子
	7・21 (水)	8・22 (木)	9 (金)	10・24 (土)
1	豚の生姜焼 ひじきの炒煮	ハヤシ	魚のムニエル トマト	親子煮
5	ボイルキャベツ	小松菜のミモザ和え	マカロニのカレーソテー	かぼちゃのサラダ
才	ご飯 パイン缶	ご飯 りんご	ご飯 ネーブル	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ホットケーキ/ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	1 (木) お誕生会	13・27 (火)	14・28 (水)	16 (金)・29 (木)
1	煮込みハンバーグ レタス	さけのパン粉焼き	洋風がんもどき レタス	オムレツ
5	トマト マカロニサラダ	粉ふき芋 白菜のごま和え	卵と白菜のスープ	トマト 和風サラダ
才	赤飯 りんご パイン缶	ご飯 ネーブル	ご飯 パイン缶	ご飯 りんご/バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子/マカロニあべ川	ミルク 菓子
	26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、3才未満児は 9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 		
1	おでん			
5	小松菜のしらす和え			
才	ご飯 りんご			
	ミルク 菓子			