



10月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2・23 (月)	3・17 (火)	4・18 (水)	5 (木)・20 (金)
1 ㄥ 5 才	ふわふわ豆腐ナゲット トマト 小松菜のおかか和え ご飯 オレンジ ミルク 菓子	魚のコーンマヨネーズ焼き スティック胡瓜 豚汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	厚焼き卵 トマト 田舎煮 ご飯 梨 カップケーキ/ミルク 菓子	ポークビーンズ 酢みそ和え ご飯 バナナ/キウイ ミルク 菓子
	6 (金)・31 (火)	7・21 (土)	10・24 (火)	11・25 (水)
1 ㄥ 5 才	魚のかば焼き 人参のグラッセ ほうれん草のごま和え ご飯 キウイ ミルク 菓子	他人煮 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子	スペインオムレツ トマト マカロニサラダ ご飯 りんご ヤクルト 菓子/ミルク 菓子	鶏肉のマーマレード焼き 人参の甘煮 みそ汁 ご飯 キウイ ミルク 菓子
	19 (木) お誕生会	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
1 ㄥ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶 ミルク 菓子	カレー 和風サラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子/ヨーグルト	魚の磯辺揚げ ボイルキャベツ じゃが芋のソテー ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	焼きそば かぼちゃの煮付 バナナ ミルク 菓子
1 ㄥ 5 才	16・30 (月) 豆腐のあんかけ そばろ煮 ご飯 りんご ミルク 菓子/ ミルク ハロウィンクッキー	<ul style="list-style-type: none"> ●園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 		

