



6月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (火)	2・16 (水)	3 (木)・18 (金)	4 (金)・29 (火)
1才	豆腐のあんかけ トマト じゃが芋とツナの煮物 ご飯 キウイ ミルク 菓子/きな粉トースト	レモンチキン アスパラガ スのソテー 豆乳入りみそ 汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子	お好み焼き 生酢 パイン缶 ヨーグルト	さばの竜田揚げ トマト ボイルキャベツ 切干し大 根の煮付 ご飯 オレンジ ミルク 菓子
前期	豆腐のあんかけ トマトの だし煮 じゃが芋と人参の つぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 人参の ペースト 野菜スープ つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 トマト 野菜のやわらか煮 つぶし粥 ミルク 果汁
5才	1 肉じゃが 小松菜のミモザ和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	7・21 (月) 洋風がんもどき レタス じゃが芋の含め煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	8・22 (火) 魚のコーンマヨネーズ焼き 粉ふき芋 豚汁 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	9・23 (水) スペインオムレツ トマト ほうれん草のごま和え ご飯 オレンジ ミルク 菓子/あじさいゼリー
前期	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 じゃが芋と人参のつぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 じゃが芋のマッシュ 野菜スープ つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚の野菜煮 トマトの だし煮 ほうれん草の煮び たし つぶし粥 ミルク 果汁
1才	17 (木) お誕生会	10・24 (木)	11・25 (金)	12・26 (土)
5才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	肉豆腐 かぼちゃのサラダ ご飯 キウイ ミルク 菓子	魚の磯辺揚げ 粉ふき芋 さわやかサラダ ご飯 パイン缶 アイスクリーム	スパゲティナポリタン さつま芋のオレンジ煮 バナナ ミルク 菓子
前期	白身魚の野菜煮 トマトの 煮びたし 人参のやわらか 煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 かぼちゃのつぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 じゃが 芋のマッシュ キャベツの 煮びたし つぶし粥 ミルク 果汁	うどんのつぶし煮 豆腐と野菜の煮付 さつまいものつぶし煮 ミルク 果汁
1才	14・28 (月)	30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートの実物は旬の時期や鮮度等により調整します ●3才未満児は9:30と3:00、幼児は3:00におやつを食べます。 	
5才	洋風卵焼き 和風サラダ グレープフルーツ ご飯 お茶 菓子	牛肉のみそ炒め レタス もやしのナムル ご飯 キウイ ヤクルト 菓子		
前期	白身魚のくず煮 きゅうりのくず煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付け 野菜のやわらか煮 つぶし粥 ミルク 果汁		

4・5月お誕生会



とうもろこしの水彩画を描きました。



ヨガ教室、りんごのポーズ、すきのポーズを頑張っています。

みんなでおいしい給食

