

子どもに多い 目の病気

子どもは代謝が活発なため、目やにが出やすく、また目の刺激に反応して無意識にかいてしまい、充血することがあります。目やにや充血がみられたら、目やにの量や色、痛みはないか、涙は出ていないか、熱はないかなど、他の症状も確認します。いつもと様子が違う、症状が続いている場合には、眼科を受診しましょう。目やにや充血が症状としてみられる病気には、主に次のようなものがあります。

咽頭結膜熱（プール熱）

登園（所）
許可書が
必要です！

原因となる病原体

アデノウイルス3型・4型・7型・11型

症状

感染して5～6日で症状がみられる
 ◆目やに・充血・涙目・まぶしさを感じる
 ◆高熱が3～4日続く ◆のどが腫れて痛みが出る など
 完全に治るまでに2週間ほどかかる

治療・予防

症状に応じた対症療法・家庭でタオルの共用はしない

夏に多く、プールの水で感染しやすいことから、「プール熱」と呼ばれています。最近では水質管理がされているため、プールの水以外で感染することが多く、1年中感染する可能性があります。2023年は11月から感染者が増加し、過去10年で最多となりました。



ものもらい（麦粒腫）

原因となる病原体

常在菌（皮膚の表面などに日常的に存在している菌）
 ◆まぶたのふちにある汗を分泌している汗腺に、細菌が入る
 ◆油分を分泌するマイボーム腺の出口が詰まり、油分が溜まって炎症がおきる・化膿する

症状

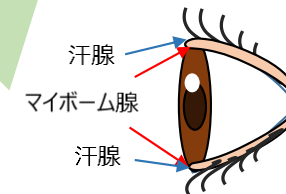
まぶたが赤く腫れる・痛み

治療

◆抗生物質の点眼薬や軟膏など
 ◆症状が続く場合は、
 切開して膿を出すこともある

他の人に感染することは
ありません。

マイボーム腺から分泌される油分は、
目の表面の乾燥を防ぎます。



アレルギー性結膜炎

原因となる病原体

花粉・ダニ・ハウスダストなど

症状

充血・目やに・目のかゆみ
 花粉が原因であれば、鼻水やくしゃみなどを伴う

治療

アレルギー症状を抑える内服薬
 点眼薬



流行性角結膜炎（はやり目）

登園（所）
許可書が
必要です！

原因となる病原体

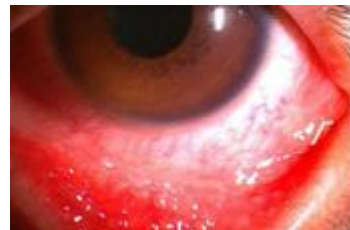
アデノウイルス8型・4型・19型・37型

症状

感染して1～2週間で症状がみられる
 ◆異物感・充血・涙目・目やに・まぶたの腫れ
 ◆耳の前にあるリンパ節の腫れ・痛み
 発症してから、1週間程度は治療をしても、
 症状が強くなり、治るまでに2～3週間かかる

治療・予防

症状に応じた対症療法・家庭でタオルの共用はしない



流行性角結膜炎



感染力が非常に強いので、家庭内で感染を起すことが多く、特に小さい子どもは何でも手で触り、手洗いなどの予防が十分にできないため、注意が必要です。目のかゆみや違和感があるときは、かいて目を傷つけないよう、爪を短く整えましょう。

疲れ目・目の乾き

改善方法

◆ゲームやスマートフォンを見る時間を短くする
 ◆遠くを見る
 ◆目とその周りを温めて、血行をよくする
 ◆睡眠時間を増やす



目の病気以外に、目が
疲れている時や目が乾い
ている時も、充血します。

こどもの目の健康を守ろう！

感染症にかからないように予防する、疲れをためないように意識して生活することが、子どもの目の健康につながります。

帰宅したら、
手洗いとうがいをする



感染症が流行している時は、
マスクを着用したり、
人の多い場所を避ける



テレビやタブレット、
スマートフォン等の画面を
長時間続けて見ない

こまめに
掃除をする
（アレルギーの原因のもと
を減らす）



睡眠を
しっかりとる



目やにの
おうちけア



拭く方向

- ①湯で濡らしたおしぼりやティッシュ等を準備します。
- ②目頭から、目尻に向かって優しくふきとりましょう。子どもはぎゅっと目を閉じることが多いので、「ふー」と息を吐くように声をかけると、顔の力みが軽くなります。
- ③目やにを拭き取ったティッシュ等は、すぐにごみ箱に捨て、せっけんで手を洗いましょう。

