



## 2月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (土)	3 (月) お誕生会	4・18 (火)	5・19 (水)
1	スープスパゲティ	煮込みハンバーグ レタス	魚の蒲焼き	豚の生姜焼 ひじきの炒煮
5	じゃが芋の甘煮	マカロニサラダ トマト	磯辺ポテト みそ汁	ボイルキャベツ
オ	バナナ	赤飯 りんご パイン缶	ご飯 バナナ	ご飯 ネーブル
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ホットケーキ/ミルク 菓子
	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10 (月)・25 (火)
1	肉豆腐 春雨生酢	鮭の甘酢あん	他人煮	クリームシチュー
5	ごはん りんご	マカロニサラダ	カボチャのサラダ	ほうれん草のソテー
オ		ご飯 パイン缶	ご飯 バナナ	ご飯 ネーブル
	お茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	12・26 (水)	13・27 (木)	14・28 (金)	17 (月)
1	洋風がんもどき トマト	オムレツ	鮭のパン粉焼き 粉ふき芋	おでん
5	玉子と白菜のスープ	和風サラダ トマト	小松菜のしらす和え	白菜のごま和え
オ	ご飯 パイン缶	ご飯 りんご	ご飯 バナナ	ご飯 りんご
	ミルク 菓子	ミルク菓子/マカロニあべ川	ミルク 菓子	ミルク 菓子



- 当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚・ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。
- デザートは旬の時期や鮮度等により調整します。
- 未満児は9:30・15:00、幼児 15:00 におやつを食べます。

