

あけまして
おめでとうございます



1 月 給 食 献 立 表

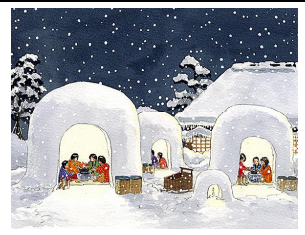


幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	4・18 (土)	6・27 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)
1 5 才	親子うどん さつまいもの煮付 バナナ ミルク 菓子	煮込みハンバーグ 人参の グラッセ コーンスープ ご飯 みかん ミルク 菓子	お好みボール トマト マカロニサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	豚と豆腐の味噌炊き 春雨の酢の物 ご飯 りんご オレンジケーキ/ミルク 菓子
後 期	煮込みうどん 豆腐の煮付 さつまいものグラッセ りんご ミルク 菓子	煮込みハンバーグ 人参の 甘煮 コーンスープ 硬がゆ みかん ミルク 菓子	白身魚の煮付け トマト マカロニサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豚と豆腐の味噌炊き 春雨の酢の物 硬がゆ りんご オレンジケーキ/ミルク 菓子
1 5 才	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)	14・28 (火)
後 期	フーヨーハイ 粉ふき芋 さつまい ご飯 オレンジ ミルク 菓子	魚のごま焼きサクサク 小松菜のごま和え トマト ご飯 パイン缶 ヨーグルト	大根と鶏肉の煮物 カボチャのサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	切り干し大根の卵焼き じゃが芋の含め煮 トマト ご飯 りんご ミルク 菓子/ジャムサンド
後 期	豆腐のあんかけ マッシュポテト さつまい 硬粥 オレンジ ミルク 菓子	白身魚の煮付け トマト 小松菜のおかか和え 硬がゆ りんご ヨーグルト	大根と鶏肉の煮物 カボチャのサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	切り干し大根のやわらか煮 じゃが芋の含め煮 トマト 硬がゆ りんご ミルク 菓子/ジャムサンド
1 5 才	15・29 (水)	20 (月) 30 (木)	17・31 (金)	16 (木) お誕生会
後 期	カレー 和風サラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	豆腐の磯辺揚げ コールスローサラダ みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のコーン和え トマト ご飯 バナナ ヤクルト 菓子	煮込みハンバーグ レタス マカロニサラダ トマト 赤飯 リンゴ みかん ミルク 菓子
後 期	白身魚のくず煮 野菜の やわらか煮 和風サラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 胡瓜の塩もみ みそ汁 硬がゆ りんご ミルク 菓子	白身魚の煮付 トマト ほうれん草の煮浸し 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 夕焼け粥 りんご みかん ミルク 菓子



- 当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚・ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。
- デザートは果物は旬の時期や鮮度等により調整します
- 未満児は9:30-15:00、幼児15:00におやつを食べます



クリスマス会
作品展と
お店ごっこ

