



# 12月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2・16(月)	3・17(火)	4・18(水)	5(木)・20(金)
1	鶏肉の甘辛焼き	魚フライのタルタル添え	麻婆豆腐	ポパイのオムレツ
5	磯辺ポテト みそ汁	ほうれん草のごま和え	切り干しサラダ	キャベツのおかか和え
才	ご飯 バナナ	トマト ご飯 みかん	ご飯 りんご	ほうとう汁 ご飯 みかん
	ミルク 菓子	お茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	6(金)	21(土)	9・23(月)	10・24(火)
1	大豆のキーマカレー	柳川風煮	ポテトグラタン	ムニエル 粉ふき芋
5	小松菜とコーンの和え物	マカロニサラダ	もやしのナムル	春雨の酢の物
才	ご飯 パイン缶	ご飯 バナナ	ご飯 りんご	ご飯 みかん
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク菓子/Xmas ケーキ
	11・25(水)	12・26(木)	13・27(金)	14・28(土)
1	千草焼き 粉ふき芋	豆腐のまさご揚げ	魚の照り焼き レタス	スパゲティナポリタン
5	みそ汁	ひじきの炒め煮 トマト	じゃが芋と人参のグラッセ	さつま芋とりんごの重ね煮
才	ご飯 パイン缶	ご飯 みかん	ご飯 バナナ	バナナ
	マ-ブルケーキ/ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子	ミルク 菓子
	<b>19(木) お誕生会</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菜を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。</li> </ul>		
1	煮込みハンバーグ			
5	レタス トマト			
才	マカロニサラダ			
	赤飯 みかん りんご			
	ミルク 菓子			