

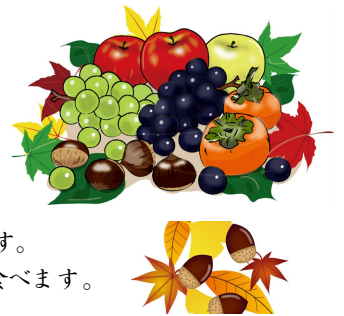


11月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15(金)	2・16(土)	5・19(火)	6(水)・18(月)
1	かき揚げ	親子煮	洋風がんもどき	ジャーマンオムレツ
ㄥ	人参のグラッセ	スパゲティソテー	カボチャの煮付 レタス	トマト 生酢
5	みそ汁 ご飯 みかん	ご飯 バナナ	ご飯 柿	ご飯 バナナ
オ	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子
	7(木)・20(水)	8・22(金)	11・25(月)	12・26(火)
1	キャベツバーグ	魚の焼き漬け	ツナ入り卵焼き	魚のホイル蒸し
ㄥ	レタス 里芋の煮付	コールスロー みそ汁	キャロットラペ	麻婆もやし トマト
5	ご飯 パイン缶	ご飯 りんご	豚汁 ご飯 みかん	ご飯 りんご
オ	ミルク 菓子	スイトポテト/ミルク 菓子	ミルク 菓子	お茶 ヨーグルト
	13・27(水)	14(木)・25(月)	21(木) お誕生会	28(木)
1	すき焼き風煮 トマト	クリームシチュー	煮込みハンバーグ レタス	牛肉ときのこのカレー
ㄥ	ポテトサラダ	ツナサラダ	トマト マカロニサラダ	ツナサラダ
5	ご飯 バナナ	ご飯 柿	赤飯 りんご みかん	ご飯 パイン缶
オ	ミルク菓子/カスタドサンド	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	29(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		
1	レモンチキン トマト			
ㄥ	小松菜のごま和え			
5	ご飯 柿			
オ	ミルク 菓子			
	30(土)			
1	チャンポンメン バナナ			
ㄥ	かぼちゃのグラッセ			
5	かぼちゃのグラッセ			
オ	ミルク 菓子			



【5才児 お泊まり園外活動】
さとうみ科学館・長瀬海浜公園
キャンプファイヤー・バーベキュー
11月2日 鯛乃宮のやぶさんと一緒に

