



10月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・29(火)	2・30(水)	3・17(木)	4(金)
1	魚の磯辺揚げ	厚焼き卵 筑前煮	ポークビーンズ	牛肉の味噌炒め レタス
5	ボイルキャベツ	キャロットラペ	生酢 トマト	カボチャの煮付
オ	豚汁 ご飯 オレンジ	ご飯 パイン缶	ご飯 バナナ	ご飯 りんご
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	5・19(土)	7・21(月)	8・22(火)	9・23(水)
1	他人煮	わふわ豆腐ナゲット	魚のコーンマヨネーズ焼き	鶏肉のマーマレード焼き
5	じゃが芋のソテー	小松菜のおかか和え	人参のグラッセ 酢みそ和え	ほうれん草のごま和え
オ	ご飯 パナナ	トマト ご飯 パイン缶	え ご飯 キウイフルーツ	粉ふき芋 ご飯 りんご
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	お茶 ヨーグルト	ミルク 菓子
	10・24(木)	11・25(金)	12・26(土)	18(金)・28(月)
1	スペインオムレツ	サケの蒲焼き キャベツと	焼きそば	カレー
5	マカロニサラダ トマト	きゅうりのコールスロー	そばろ煮	和風サラダ
オ	ご飯 柿	みそ汁 ご飯 バナナ	バナナ	ご飯 梨
	マ-ブルケーキ/ミルク菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
1	16(水)・31(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適夏季には適時、冷菜を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		
1	15(火)お誕生会			
5	擬製豆腐 トマト			
オ	三色甘煮 ご飯 キウイ			
	ヤクルト 菓子/ ハロウィンクッキー			
1	煮込みハンバーグ トマト			
5	レタス マカロニサラダ			
オ	赤飯 りんご みかん			
	ミルク 菓子			

