



# 9月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	2(月)・20(金)	3(火)	4・18(水)	5・19(木)
1	豆腐の小判揚げ レタス 豚汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	魚のごま焼きサクサク 切り干し大根の煮付け トマト ご飯 トウモロコシ お茶 アイスクリーム	ポテトグラタン ほうれん草のおかか和え ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	オムレツ トマト 春雨の酢の物 ご飯 バナナ お月見ケーキ/ミルク 菓子
5				
才				
	6・27(金)	7・21(土)	9(月)	10・24(火)
1	カレー風味ムニエル トマト 生酢 ご飯 オレンジ ミルク 菓子	きつねうどん カボチャの煮付け バナナ ミルク 菓子	鶏肉の酢豚風 もやしのナムル ご飯 オレンジ ヤクルト 菓子	お好みボール レタス マカロニサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子
5				
才				
	11・25(水)	12・26(木)	13(金) 敬老交流会	14・28(土)
1	フーヨーハイ ジャガ芋とツナの煮物 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/カップケーキ	豚の生姜焼き ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 梨 パイン缶	牛肉と豆腐のみそ炊き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子
5				
才				
1	17(火) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。</li> </ul>		
5	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 梨 パイン缶 ミルク 菓子			
才				
	30(月)			
1	チキンときのこのカレー もやしのナムル ご飯 オレンジ ミルク 菓子			
5				
才				