



7月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・29 (月)	2・30 (火)	3・17 (水)	4・18 (木)
1 く 5 オ	洋風がんもどき レタス スパゲティソテー ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	鮭の照り焼き 粉ふき芋 春雨生酢 ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	チリコンカーン トマト ほうれん草のソテー ご飯 オレンジ 麦茶 ヨーグルト	スペインオムレツ スティック胡瓜 ご飯 味噌汁 バナナ ミルク 菓子
中 期	豆腐と野菜の煮付 野菜ペースト やわらか粥 ミルク 菓子	白身魚のやわらか煮 ジャ が芋のマッシュ きゅうり のくず煮 やわらか粥 ミルク 菓子	豆腐入り野菜のやわらか煮 ほうれん草の煮浸し やわらか粥 ミルク 果汁	ふわふわオムレツ ブロッコリーの煮浸し やわらか粥 みそ汁 ミルク 菓子
1 く 5 オ	5 (金) キッズビビンバ丼 和風サラダ バナナ ミルク 菓子	6・20 (土) 冷やし中華 カボチャの煮付け ご飯 バナナ ミルク 菓子	8・22 (月) 豚しゃぶの酢みそかけ ひじきの炒煮 ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	9・23 (火) 魚のフライ ボイルキャベ ツ 小松菜のおかか和え ご飯 パイン缶 キラキラゼリー/ミルク 菓子
中 期	豆腐と野菜の煮付 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 菓子	うどんのやわらか煮 豆腐の煮付け トマト カボチャの煮付け ミルク 菓子	レバーペースト キャベツの煮浸し トマト やわらか粥 ミルク 菓子	白身魚やわらか煮 人参や わらか煮 小松菜の煮浸し やわらか粥 ミルク 菓子
1 く 5 オ	10・24 (水) ツナ入り卵焼き トマト ポテトサラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	11・25 (木) 鶏肉と厚揚げの煮付け マカロニのカレーソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子/キャロットケーキ	12・26 (金) 鮭のホイル蒸し トマト ジャが芋のスープ ご飯 ※スイカ ミルク 菓子	13・27 (土) 親子煮 ポテトソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子
中 期	ふわふわ卵 ブロッコリー の煮浸し ジャが芋と人参 のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 菓子	白身魚のくず煮 トマト ジャが芋のスープ やわらか粥 ミルク 菓子	やわら豆腐のくず煮 ジャが芋と人参のやわらか 煮 やわらか粥 ミルク 菓子
1 く 5 オ	16 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 スイカ ミルク 菓子	19 (金) 牛肉のしぐれ煮 トマト キャベツと胡瓜のしらす和 え ご飯 キウイ ミルク 菓子	31 (水) 夏野菜のカレー 和風サラダ ご飯 パイン缶 麦茶 ソーダアイス	
中 期	白身魚のやわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト 夕焼けがゆ ミルク 菓子	豆腐入り野菜のやわらか煮 キャベツの煮浸し トマト やわらか粥 ミルク 菓子	豆腐入り野菜やわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト やわらか粥 ミルク 果汁	



- 当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。
- デザートは旬の時期や鮮度により調整します。
- 3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00に、おやつを食べます。