



6月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

| | 1・15 (土) | 3・17 (月) | 4・18 (火) | 5・19 (水) |
|-------------|--|---|--|---|
| 1 5 才 | 牛肉のもみそ炒め レタス もやしのナムル ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 | ジャーマンオムレツ キャベツのおかか和え ご飯 みそ汁 オレンジ きな粉ト-スト/ミルク菓子 | 魚のコーンマヨネーズ焼き 粉ふき芋 切干し大根煮付 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子 | 豆腐の磯辺揚げ レタス じゃが芋の甘煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 |
| 後 期 | 豆腐のみそ煮 レタス 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 | ジャーマンオムレツ キャベツのおかか和え 硬がゆ みそ汁 オレンジ ミルク きな粉ト-スト | 白身魚の煮付け 粉ふき芋 野菜のやわらか煮 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子 | 豆腐と野菜の煮付 レタス じゃが芋の甘煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 |
| | 6 (木) | 7・21 (金) | 8・22 (土) | 10・24 (月) |
| 1 5 才 | チキンカレー ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子 | さけの香味焼き 粉ふき芋 さわかササラダ ご飯 キウイフルーツ ミルク菓子/アイスクリーム | スパゲティナポリタン グリーンサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子 | 豆腐のあんかけ スティッ ク胡瓜 じゃが芋とツナの 煮物 ご飯 オレンジ ミルク菓子/アイスクリーム |
| 後 期 | 豆腐入り野菜のやわらか煮 ほうれん草のごま和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 | 白身魚の煮付 粉ふき芋 さわかササラダ 硬がゆ りんご ミルク ソフトビスケット | 煮込みうどん グリーンサ ラダ 豆腐と野菜の煮付け 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 | 豆腐のあんかけ スティッ ク胡瓜 じゃが芋とツナの 煮物 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子 |
| | 11・25 (火) | 12・26 (水) | 13・27 (木) | 14・28 (金) |
| 1 5 才 | 魚の竜田揚げ トマト ボイルキャベツ ご飯 みそ汁 キウイフルーツ ミルク 菓子 | 洋風卵焼き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 ／あじさいゼリー | お好み焼き 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子 | レモンチキン トマト 小松菜のミモザ和え ご飯 グレープフルーツ ヤクルト 菓子 |
| 後 期 | 白身魚の煮付け トマト キャベツの煮びたし 硬がゆ みそ汁 りんご ミルク 菓子 | 洋風卵焼き 和風サラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子 ／あじさいゼリー | 豆腐と野菜の煮付け きゅうりのサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 | 鶏レバーの甘煮 トマト 小松菜のミモザ和え 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子 |
| 1 5 才 | 20 (木) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子 | 29 (土) 肉じゃが ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子 | <ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時冷菜を取り入れています。 ●デザートは果物は旬の時期や鮮度により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。●離乳食の後期は硬がゆです。 | |
| 後 期 | 白身魚の煮付 トマト きゅうりのサラダ 夕焼けがゆ オレンジ ミルク 菓子 | 肉じゃが ほうれん草のごま和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 | | |