



6月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・15 (土)	3・17 (月)	4 (火)・20 (木)	5・19 (水)
1 5 才	牛肉のもみそ炒め レタス もやしのナムル ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ キャベツのおかか和え ご飯 みそ汁 オレンジ きな粉ト-スト/ミルク菓子	魚のコーンマヨネーズ焼き 粉ふき芋 切干し大根煮付 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	豆腐の磯辺揚げ レタス じゃが芋の甘煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
1 5 才	6 (木) チキンカレー ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	7・21 (金) さけの香味焼き 粉ふき芋 さわやかサラダ ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	8・22 (土) スパゲティナポリタン グリーンサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	10・24 (月) 豆腐のあんかけ スティッ ク胡瓜 じゃが芋とツナの 煮物 ご飯 オレンジ ミルク菓子/アイスクリーム
1 5 才	11・25 (火) 魚の竜田揚げ トマト ポイルキャベツ みそ汁 ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	12・26 (水) 洋風卵焼き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 ／あじさいゼリー	13・27 (木) お好み焼き 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子	14・28 (金) レモンチキン トマト 小松菜のミモザ和え ご飯 グレープフルーツ ヤクルト 菓子
1 5 才	18(火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは果物は旬の時期や鮮度により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00に、おやつを食べます。 		
1 5 才	29 (土) 肉じゃが ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子			

