




5月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・22 (水)	2・16 (木)	7 (火)・20 (月)	8 (水)・23 (木)
1	フーヨーハイ	お好みボール	豚の生姜焼き	ふわふわ豆腐ナゲット
5	キャベツとツナの酢のもの	中華サラダ レタス	キャベツのおかか和え	じゃが芋のソテー レタス
才	ご飯 オレンジ	ご飯 パナナ	ご飯 みそ汁 パイン缶	ご飯 パナナ
	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	9 (木)・29 (水)	10・24 (金)	11・25 (土)	13・27 (月)
1	厚焼き卵	鮭のカレー風味焼き	しょうゆラーメン	ポークビーンズ
5	粉ふき芋 みそ汁	じゃが芋の含め煮 トマト	かぼちゃのそぼろ煮	和風サラダ ご飯
才	ご飯 オレンジ	ご飯 キウイ	バナナ	グレープフルーツ
	ミルク 菓子	カップケーキ/ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	14・28 (火)	15 (水)・30 (木)	17・31 (金)	18 (土)
1	魚のごま焼きサクサク	牛肉と豆腐のみそ炊き	大豆のキーマカレー	他人煮
5	コロコロサラダ トマト	ほうれん草のしらす和え	ポテトサラダ	小松菜のおかか和え
才	ご飯 パイン缶	トマト ご飯 キウイ	ご飯 オレンジ	ご飯 パナナ
	ミルク 菓子/オレンジゼリ-	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子	ミルク 菓子
	21 (火) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		
1	煮込みハンバーグ レタス			
5	マカロニサラダ トマト			
才	赤飯 キウイ オレンジ			
	ミルク 菓子			



4月お誕生会 おめでとう



劇遊びと音楽の集い・和太鼓発表会

皆で桜のお花見に行きました

