



6月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (水)	2 (木)・20 (月)	3・17 (金)	4・18 (土)
1才	レモンチキン 粉ふき芋 みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	お好み焼き 生酢 ご飯 バナナ 麦茶 ヨーグルト	魚の竜田揚げ ボイルキャベツ トマト 切干し大根の煮付 ご飯 オレンジ ミルク 菓子	肉じゃが 小松菜のミモザ和え ご飯 バナナ ミルク 菓子
後期	鶏レバーの甘煮 みそ汁 じゃが芋のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 硬がゆ バナナ ヨーグルト	白身魚の煮付 トマト キャベツの煮びたし 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	肉じゃが 小松菜のお浸し 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
	6 (月)・30 (木)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)
1才	洋風がんもどき レタス じゃが芋の甘煮 ご飯 バナナ ヤクルト 菓子	魚のコーンマヨネーズ焼き 人参のグラッセ 豚汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	スペインオムレツ トマト ほうれん草のごま和え ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	牛肉のみそ炒め レタス もやしのナムル ご飯 バナナ ミルクあじさいゼリー/菓子
後期	豆腐と野菜の煮付 レタス じゃが芋の甘煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 豚汁 じゃが芋のマッシュ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	マカロニのケチャップ煮 トマト ほうれん草のごま和え 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐のみそ煮 レタス 野菜のやわらか煮 硬がゆ バナナ ミルクあじさいゼリー/菓子
	16 (木) お誕生会	10・24 (金)	11・25 (土)	13 (月)・28 (火)
1才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	魚の香味焼き 粉ふき芋 さわやか漬 ご飯 グレープフルーツ アイスクリーム	スパゲティナポリタン さつま芋の甘煮 バナナ ミルク 菓子	洋風卵焼き 和風サラダ ご飯 ゴールドキウイフルーツ 麦茶 ヨーグルト
後期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	白身魚の煮付 マッシュポテト さわやか漬 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 さつまいもの甘煮 バナナ ミルク 菓子	豆腐の煮付 和風サラダ 硬がゆ ヨーグルト
	14 (火)・27 (月)	29 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは旬の果物は旬の時期や鮮度等により調整します ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 	
1才	豆腐のあんかけ トマト じゃが芋とツナの煮物 ご飯 パイン缶 ミルク菓子/卵ミルクケーキ	肉豆腐 かぼちゃのサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子		
後期	豆腐のあんかけ トマト じゃが芋とツナの煮物 硬がゆ ミルク菓子/卵ミルクケーキ	肉豆腐 かぼちゃのサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子		



5月31日晴天 4・5才児全員そろって遠足

沢山歩いてメタセコイアの実を拾って楽しかったですね。



未満児組のお友達

みんな仲良く上手に給食をたべます。

未満児と3才児 園外活動

二河川沿いの公園で元気よく遊びました。



給食の先生が作ってくれたお弁当も美味しかったね。

