



6月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・15 (水)	2・16 (木)	3・17 (金)	4・18 (土)
1才	レモンチキン 粉ふき芋 みそ汁 パイン缶 ミルク 菓子	お好み焼き 生酢 バナナ 麦茶 ヨーグルト	魚竜田揚げ キャベツ トマト 切干大根煮付 オレンジ ミルク 菓子	肉じゃが 小松菜のミモザ 和え バナナ ミルク 菓子
5才	レバーペースト ジャが芋 のやわらか煮 みそ汁 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 トマト キャベツの煮びたし ミルク 果汁	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし ミルク 果汁
前期	白身魚のつぶし煮 ジャが芋 のつぶし煮 スープ ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 トマト キャベツの煮びたし ミルク 果汁	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし ミルク 果汁
	6 (月)・30 (木)	7 (火)・20 (月)	8・22 (水)	9・23 (木)
1才	洋風がんもどき レタス じゃが芋の甘煮 バナナ ヤクルト 菓子	魚コーンマヨネーズ焼き 人 参グラッセ 豚汁 パイン缶 ミルク 菓子	スペインオムレツ トマト ほうれん草ごま和えキウイ ミルク 菓子	牛肉のみそ炒め レタス もやしのナムル バナナ ミルクあじさいゼリー/菓子
5才	豆腐と野菜の煮付 ジャが芋 と人参のやわらか煮 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 ジャが芋 のマッシュ みそ汁 ミルク 果汁	豆腐の煮付 トマト ほうれん草の煮びたし ミルク 果汁	豆腐のみそ煮 野菜のやわらか煮 ミルク 果汁
前期	豆腐と野菜の煮付 ジャが芋 と人参のつぶし煮 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 ジャが芋 のマッシュ 野菜スープ ミルク 果汁	白身魚の野菜煮 トマト ほうれん草の煮びたし ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 ミルク 果汁
	21 (火) お誕生会	10・24 (金)	11・25 (土)	13 (月)・28 (火)
1才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	魚の香味焼き 粉ふき芋 さわやか漬 グレープフルーツ アイスクリーム	スパゲティナポリタン さつま芋の甘煮 バナナ ミルク 菓子	洋風卵焼き 和風サラダ ゴールドキウイフルーツ 麦茶 ヨーグルト
5才	白身魚の野菜煮 トマト煮 びたし 人参のやわらか煮 ミルク 果汁	白身魚柔らか煮 ジャが芋 マッシュ キャベツ煮浸し ミルク 果汁	うどん柔らか煮 豆腐と野菜 の煮付 さつま芋の甘煮 ミルク 果汁	豆腐の煮付 きゅうりのくず煮 ミルク 果汁
前期	白身魚の野菜煮 トマトの 煮びたし 人参の柔らか煮 ミルク 果汁	白身魚つぶし煮 ジャが芋 マッシュ キャベツ煮浸し ミルク 果汁	うどんつぶし煮 豆腐と野菜 煮付 さつま芋つぶし煮 ミルク 果汁	白身魚のくず煮 きゅうりのくず煮 ミルク 果汁
	14 (火)・27 (月)	29 (水)	●主食は、離乳食前期がつぶし粥、中期がやわらか粥、1才以上はご飯（普通食）です。	
1才	豆腐のあんかけ トマト じゃが芋とツナの煮物 パイン缶 ミルク菓子/卵ミルクケーキ	肉豆腐 かぼちゃのサラダ バナナ ミルク 菓子		
5才	豆腐のあんかけ トマト じゃが芋と人参のやわらか煮 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 かぼちゃの煮付 ミルク 果汁		
前期	豆腐のあんかけ トマト じゃが芋と人参のつぶし煮 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 かぼちゃのつぶし煮 ミルク 果汁		

5月19日 恵美須神社へ遠足に行きました。



5月お誕生会



体を作る食べ物について話し合いました



みんなで元気よくたくさん歩いて楽しかったですね。

交通安全教室



園外活動・マリンパーク

