



10月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・15 (金)	2・16 (土)	4・18 (月)	5・19 (火)
1 才	ポークビーンズ キャベツとツナの酢のもの ご飯 りんご ミルク 菓子	焼きそば かぼちゃの昆布煮 バナナ ミルク 菓子	ちくわの磯辺揚げ ポイルキャベツ そぼろ煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	豆腐のあんかけ トマト 小松菜のおかか和え ご飯 オレンジ ミルク バタートースト/菓子
後 期	ポークビーンズ キャベツの酢のもの 硬がゆ りんご ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付 バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 ポイルキャベツ そぼろ煮 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ トマト 小松菜のおかか和え 硬がゆ オレンジ ミルク バタートースト/菓子
	6 (水)・29 (金)	7 (木)・21 (木)	8・22 (金)	9・23 (土)
1 才	鶏肉のマーマレード焼き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 梨 ヤクルト 菓子	厚焼き卵 トマト 田舎煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	鮭のかば焼き きゅうりの塩もみ みそ汁 ご飯 キウイ ミルク 菓子	他人煮 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 じゃが芋と人参の煮付 硬がゆ 梨 ミルク 菓子	豆腐の煮付 トマト 人参のやわらか煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 きゅうりの塩もみ みそ汁 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 生酢 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
	20 (木)	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)
1 才	煮込みハンバーグ レタス マカロニサラダ トマト ご飯 オレンジ ミルク 菓子	ふわふわ豆腐ナゲット レタス さわやか漬 ご飯 パイン缶 ヨーグルト	魚のコーンマヨネーズ焼き トマト じゃが芋のソテー ご飯 りんご ミルク 菓子	クリームシチュー ほうれん草のごま和え ご飯 オレンジ ミルク 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐のくず煮 レタス さわやか漬 硬がゆ ヨーグルト	白身魚の煮付 トマト じゃが芋のソテー 硬がゆ りんご ミルク スティックパン	クリームシチュー ほうれん草のごま和え 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子
	14・28 (木)	30 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは旬の果物は旬の時期や鮮度等により調整します ●3才未満児は9:30と3:00、幼児は3:00に、おやつを食べます。 	
1 才	スペインオムレツ トマト マカロニサラダ ご飯 バナナ ミルク みかんゼリー/菓子	鶏肉と厚揚げの煮付 酢みそ和え ご飯 バナナ ミルク 菓子		
後 期	肉じゃが トマト マカロニサラダ 硬がゆ バナナ ミルク みかんゼリー/菓子	豆腐と野菜の煮付 酢みそ和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子		



トンネル遊び



9月お誕生会



おじい様おばあ様に敬老の日のプレゼントを作ったりお手紙を書いて送りました。お友達や先生と運動会の練習をして元気に楽しく過ごしています。